

# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de diciembre de 2024

Mgtr. Mario Alfonso Heredia de León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe MENSUAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Ana Gabriela Arias Girón</u>	CUI:	<u>2698443250101</u>
Número de contrato:	<u>029-1009-2024-DGDR-MCD</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>1301-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>97816809</u>
Número de Factura:	<u>3887943379</u>	Serie:	<u>ODD48256</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>DICIEMBRE</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 21,000.00</u>	Plazo del Contrato:	<u>01/10/2024 AL 31/12/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Erick Bernabé Barrondo García</u>		

Objetivos del Contrato:

**"EL CONTRATISTA"** se compromete a prestar sus Servicios para **El Parque Erick Bernabé Barrondo García Perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del deporte y la Recreación**, del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **TÉCNICOS**, en la prestación de servicios que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Cuarta).

Desarrollo Ordenado de Actividades:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
2. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón  
Nombre Completo del Contratista

  
Firma de Contratista

Licda. Emily Stephanie González Rodríguez  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Segunda)

Licda. Emily Stephanie González Rodríguez  
Jefe del Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos  
Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Segunda)

# INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de diciembre 2024

Mgtr. Mario Alfonso Heredia de León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe FINAL de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Ana Gabriela Arias Girón</u>	CUI:	<u>2698443250101</u>
Número de contrato:	<u>029-1009-2024-DGDR-MCD</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>1301-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>97816809</u>
Número de Factura:	<u>3887943379</u>	Serie:	<u>ODD48256</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>01/10/2024 AL 31/12/2024</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 21,000.00</u>	Plazo del Contrato:	<u>01/10/2024 AL 31/12/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Erick Bernabé Barrondo García</u>		

Objetivos del Contrato:

**"EI CONTRATISTA"** se compromete a prestar sus Servicios para **El Parque Erick Bernabé Barrondo García Perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del deporte y la Recreación**, del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **TÉCNICOS**, en la prestación de servicios que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Cuarta).

Desarrollo Ordenado de las Actividades Realizadas durante el Período Comprendido:

1. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
2. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
3. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
4. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
5. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Parque Erick Bernabé Barrondo García.
6. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón  
Nombre Completo del Contratista



Firma de Contratista

Licda. Emily Stephanie González Rodríguez  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Segunda)

Licda. Emily Stephanie González Rodríguez  
Jefe del Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos  
Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Segunda)

# INFORME DE RESULTADOS DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 de diciembre de 2024

Mgtr. Mario Alfonso Heredia de León  
Director General del Deporte y la Recreación  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho.

Estimado señor Director General:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para presentarle mi informe DE RESULTADOS de actividades siendo el siguiente:

Nombre completo del Contratista:	<u>Ana Gabriela Arias Girón</u>	CUJ:	<u>2698443250101</u>
Número de contrato:	<u>029-1009-2024-DGDR-MCD</u>	Acuerdo Ministerial:	<u>1301-2024</u>
Servicios (Técnicos o Profesionales):	<u>Técnicos</u>	Nit del Contratista:	<u>97816809</u>
Número de Factura:	<u>3887943379</u>	Serie:	<u>ODD48256</u>
Honorarios Mensuales:	<u>Q 7,000.00</u>	Período del Informe:	<u>01/10/2024 AL 31/12/2024</u>
Monto Total del Contrato	<u>Q 21,000.00</u>	Plazo del Contrato:	<u>01/10/2024 AL 31/12/2024</u>
Unidad Administrativa donde presta los servicios:	<u>Parque Erick Bernabé Barrondo García</u>		

Objetivos del Contrato:

**"EI CONTRATISTA"** se compromete a prestar sus Servicios para **El Parque Erick Bernabé Barrondo García Perteneciente a la Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del deporte y la Recreación**, del Ministerio de Cultura y Deportes, con dedicación y diligencia y con arreglo a las prescripciones de sus conocimientos **TÉCNICOS**, en la prestación de servicios que se describen a continuación, sin ser estas limitativas, sino únicamente enunciativas: (según Clausula de contrato: Cuarta).

Desarrollo Ordenado de los Resultados Obtenidos:

- Se logró Apoyar en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia a un total de 312 pacientes de los cuales 220 son adultos y 92 niños.
- Brindé apoyo con técnicas de rehabilitación antiinflamatorias, aumento de rango de movimiento, colocación de vendajes neuromusculares para el tratamiento de muñeca, hombro, rodilla y tobillo, evaluaciones específicas para columna lumbar tales como Signo de ADAM, Lásague y OTT entre otras.
- Se logró brindar apoyo en el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos, ultrasonido, laser, estímulo eléctrico, botas de compresión, pistola de percusión, parafina, pesas, bandas de theraband, pelotas de Theraband entre otros propios y exclusivos de su disciplina.
- Brindé apoyo mediante la implementación de escuela de columna para disminuir el dolor lumbar y así mismo corregir y fomentar la higiene postural de los usuarios con técnicas como McKenzie, Williams y Klapp.
- Se logró apoyar y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- Se logró apoyar preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

Ana Gabriela Arias Girón  
Nombre Completo del Contratista

  
Firma de Contratista

Licda. Emily Stephanie González Rodríguez  
Nombre de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Segunda)

  
Licda. Emily Stephanie González Rodríguez  
Jefe del Parque Erick Bernabé Barrondo García  
Dirección de Parques y Centros Deportivos y Recreativos  
Firma y sello de la Autoridad que Evalúa los Servicios  
(según Clausula de contrato: Décima Segunda)  
Dirección General del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes